

# Jenna

Ge dig själv ett par minuter med inställningen av din arbetsstol för att få en individuellt anpassad ergonomisk stol.

När du ställt in din stol rätt har du en följsam och stödjande känsla som stimulerar dig till rörelse. Det ger lite extra energi till ditt arbete och möjlighet till stunds avkopplande vila om du vill.

# Officeline

---



Jenna

[www.officeline.se](http://www.officeline.se)



#### **1. Inställning av sitthöjd**

Ställ in sitthöjden genom att föra spaken på högersidan av sitsen uppåt.

#### **2. Inställning av ryggstödets vinkel**

Ställ in ryggens vinkel genom att lossa ratten på höger sida om ryggstolpen

#### **3. Inställning av sittdjup**

Ställ in sittdjupet genom att lossa ratten under sitsens bakre kant.

#### **4. Inställning av höjden på ryggstödet**

Ställ in ryggens höjd genom att lossa ratten på ryggens baksida.

#### **5. Inställning av armstöd (Tillval)**

Ställ in höjden på armstöden genom att vrida på ratten vid armstödet.